

☯ 夏に経験した事がある症状は？

※下記の症状は熱中症の危険性あり

☯ めまい・立ちくらみ

☯ 大汗をかく

☯ 筋肉痛・脚がつる

☯ 頭痛・はきけ

☯ 疲れ・倦怠感

☯ けいれん

☯ 意識がもうろう

☯ 体温が高くなる